

## INFORMATIONS

« Séjour Féminines CoDep 38 » du 26 au 28 août 2024

Parcours dans la Drôme au départ de CREST

\*\*\*\*\*

Dans le but de **promouvoir la pratique du cyclotourisme auprès d'un public féminin** et de **favoriser les rencontres afin de nouer des relations entre pratiquantes de l'Isère**, le Comité départemental organise un séjour destiné aux femmes licenciées FFCT en Isère.



**Coût du séjour : 160 euros**

**Nombre de places : 26**

Le secteur choisi se situe en Drôme autour de la ville de Crest. Aux portes du Vercors d'un côté et de la Drôme Provençale de l'autre, Crest est le point de départ de nombreux circuits à vélo.

### **Hébergement et restauration :**

**Hôtel - Restaurant "La Saleine" La Croix de Romans, D 93, Avenue Félix Rozier, 26400 CREST**

Coordonnées GPS : Latitude : 44.739021394061524 / Longitude : 5.0052809715271

Tel : 04 75 57 90 68 Site Internet : <https://www.la-saleine.com> Mail : [contact@la-saleine.com](mailto:contact@la-saleine.com)

**15 chambres** ont été réservées : 11 chambres avec 2 lits séparés de type twin et 4 avec un lit double. Le Comité se chargera de la répartition dans les chambres en fonction des vœux formulés par les participantes lors de l'inscription. Pas de chambre individuelle.

Nous serons logés en **formule ½ pension** du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour. Petit-déjeuner sous forme de buffet. Dîner en formule « soirée découverte » qui comprend une entrée, un plat et un dessert du menu du jour. Les boissons et autres consommations ne sont pas comprises. **Un apéritif est prévu le premier soir.** En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, veuillez prendre contact directement avec l'hébergeur par rapport aux adaptations possibles.

**Les pique-niques restent à la charge des participantes.** Prévoir pour le premier jour son casse-croûte de midi. Pour les deux jours suivants, ils pourront être achetés au moment du départ (commerces à proximité de l'hôtel), selon les goûts et les habitudes de chacune.

Un parking est à notre disposition dans le parc de l'hôtel.

### **Organisation de la journée :**

Un parcours (environ 90 km) sera proposé à la journée, y compris le lundi. Deux groupes seront formés, chacun avec la présence d'une encadrante pour guider (Marie-France / Sylviane) et d'un accompagnateur (Lucien / ... ) pour résoudre les éventuels soucis techniques.

NB : En fonction de la demande, un parcours plus court pourra être proposé.

A titre indicatif, voici les liens OpenRunner des parcours envisagés à ce jour :

<https://www.openrunner.com/route-details/18045281>

<https://www.openrunner.com/route-details/18045395>

<https://www.openrunner.com/route-details/18045496>

**Les versions définitives seront transmises quelques jours avant le début du séjour.**

Le lieu de rendez-vous du premier jour est fixé sur le parking de l'hôtel. Rassemblement à 9h pour un départ sur le vélo à 9h30.



### **Modalités d'inscription :**

- Envoi de la fiche d'inscription à partir de la date de réception jusqu'au **31 mars 2024**.  
**Les inscriptions seront enregistrées en fonction de l'ordre d'arrivée.**
- Le cas échéant, **une liste d'attente** sera établie, en particulier pour d'éventuels désistements pour motif clairement justifié.
- La liste des personnes inscrites sera communiquée par le Comité **en avril 2024**.
- Un chèque **de 60 euros** + un chèque **de 100 euros** à l'ordre de « Comité départemental de cyclotourisme de l'Isère » doivent être joints à la fiche d'inscription : Le premier sera encaissé par le Comité **en avril 2024** et le deuxième quelques jours avant le début du séjour.

### **Contacts :**

Sylviane BONNETON [syd.cm@sfr.fr](mailto:syd.cm@sfr.fr) 06 70 73 95 61

Marie-France BEAUGHON [departement38-feminines@ffvelo.fr](mailto:departement38-feminines@ffvelo.fr) 06 32 73 80 86